

STARHILFE- Schülercoaching

Seit sechs Jahren existiert das Projekt STARHILFE und wird inzwischen an 18 Stadtteil- und Förderschulen ab der 7. Klasse angeboten. Zurzeit sind etwa 190 Coaches im Einsatz, die sich ein- bis zweimal wöchentlich mit ihren Schützlingen treffen. Dabei stehen die Bedürfnisse der Schüler im Mittelpunkt: Ob Mathe-Nachhilfe, Praktikumssuche oder Probleme in der Familie – gemeinsam sollen hier Lösungen erarbeitet werden. Meist finden die Treffen in der jeweiligen Schule statt, aber auch Museumsausflüge, Radtouren oder gemeinsame Kochnachmittage sind möglich. Langfristiges Ziel der Patenschaften ist es jedoch, den Jugendlichen den Übergang ins Berufsleben zu erleichtern und hierfür realistische Perspektiven zu entwickeln. Mit Einfühlungsvermögen, Geduld und Humor vermitteln die Mentoren ihren Schülern berufliches Wissen und Lebenserfahrung, schaffen eine wertschätzende Haltung und bauen ein Vertrauensverhältnis zu ihnen auf, das (Selbst)vertrauen und Motivation schafft. Zu den Coaches gehören neben Berufstätigen und Studierenden hauptsächlich Menschen in der nachberuflichen Phase, die ihr Wissen und ihre Kompetenz an die Jugendlichen weitergeben möchten. Und sie bekommen selbst sehr viel zurück. Die Erfahrung der letzten sechs Jahre hat gezeigt: Wenn Schüler und Coach engagiert zusammenarbeiten, werden dank STARHILFE Erfolgsgeschichten geschrieben.

Die individuelle Eins-zu-Eins-Begleitung macht diese Patenschaften so besonders – und erfolgreich. Denn gute Leistungen in der Schule hängen unmittelbar mit einer Erweiterung der Perspektiven und dem Kennenlernen neuer Wege und Möglichkeiten zur Zukunftsgestaltung zusammen.

Perspektiven und Träume werden gemeinsam entwickelt und verfolgt. Die Coaches können dabei für die Schülerinnen und Schüler eine Art großer Bruder oder Schwester, ein geschätzter Mentor oder eine gütige Großmutter sein. In jedem Fall sind sie Vorbild und wichtige unabhängige Bezugsperson an der Seite der Jugendlichen – neben Lehrerinnen, Lehrern und Eltern.

Schülercoaching bedeutet also viel mehr als nur Nachhilfe. Schülercoaching bedeutet Prävention und eine unschätzbar wichtige Begleitung ins „Erwachsenenleben“.